

PUBLIC	INTERVENANT	DATE ET LIEU
Aides à domicile sans expérience professionnelle ou avant la prise de poste	Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social	À définir
		DURÉE
		4 jours (28 heures)

PROGRAMME

Découpée en 5 modules, la formation permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour accompagner des personnes fragilisées par le vieillissement ou le handicap dans toutes les tâches du quotidien (entretien du domicile, soins d'hygiène et de confort, gestes et postures adaptés, alimentation).

- **Module 1** : La compétence professionnelle, le positionnement éthique, les principes de la relation d'aide et les attitudes professionnelles.
- **Module 2** : L'organisation du travail, l'entretien du domicile avec les techniques de nettoyage des locaux et du linge dans le respect des principes d'hygiène, de sécurité, l'utilisation des produits en fonction de la surface ou de la nature du textile.
- **Module 3 (Personnes âgées)** : Le vieillissement physiologique au niveau physique, sensoriel, psychologique et social, les principales pathologies, les signes d'alerte.
- **Module 3 (Personnes en situation de handicap)** : Les différents types de handicap, l'accompagnement à la vie sociale (objectifs et mise en œuvre) et le projet de vie.
- **Module 4** : Les soins d'hygiène et de bien-être : Les principes de base en hygiène, sécurité, maintien de l'autonomie, communication, ergonomie, confort.
- **Module 5** : L'alimentation de la personne âgée avec les besoins spécifiques et les principales pathologies, la préparation de menus équilibrés, l'aide au repas, la gestion des stocks alimentaires et le budget.

PRÉREQUIS

Aucun

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier
MULLER

COÛT

4800 € pour un groupe de
10 personnes maximum
en intra.

*Hors frais du formateur.
Nous consulter pour une
formation en inter.*



OBJECTIFS

- Identifier le positionnement éthique et les attitudes professionnelles attendues lors des interventions à domicile
- Etablir une relation de confiance et adapter ses interventions en fonction des spécificités, pathologies, besoins des personnes âgées aidées ou des personnes en situation de handicap
- Comprendre l'intérêt d'organiser son travail
- Acquérir et s'approprier des bases sur :
 - Le vieillissement physiologique, le vieillissement pathologique et les signes d'alerte ou les différents types de handicap, l'accompagnement à la vie sociale et le projet de vie
 - L'entretien du logement et du linge
 - Les principaux soins d'hygiène et de confort
 - Les gestes et postures adaptées
 - L'alimentation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation

Abrapa formation - 03 88 37 94 00 - contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr