

## PUBLIC

Aides à domicile  
Aides-soignants  
Aides médico-psychologiques  
Auxiliaire de Vie Sociale  
Auxiliaire de Vie Handicap

## INTERVENANT

Formateur(trice)  
issu(e) du  
secteur  
médico-social

## DATE ET LIEU

À définir

## DURÉE

1 jour  
(7 heures)

## PROGRAMME

- L'anxiété et l'anxiété
- Les syndromes dépressifs
- La crise suicidaire
- Les conduites à tenir

## PRÉREQUIS

Aucun

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier  
MULLER

## COÛT

1250 € pour un groupe de  
10 personnes maximum  
en intra.

*Hors frais du formateur.  
Nous consulter pour une  
formation en inter.*



## OBJECTIFS

- Savoir repérer les signes de l'anxiété et de l'angoisse
- Savoir repérer les signes d'un syndrome dépressif
- Savoir repérer et prendre en considération le risque suicidaire chez une personne
- Savoir adapter sa posture face à une personne présentant des troubles dépressifs

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation

**Abrapa formation** - 03 88 37 94 00 - [contact@abrapa-formation.fr](mailto:contact@abrapa-formation.fr)  
[www.abrapa-formation.fr](http://www.abrapa-formation.fr)

*Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.*