

PUBLIC Pour tout type de professionnel	INTERVENANT Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social	DATE ET LIEU À définir
		DURÉE 1 jour (7 heures)

PROGRAMME

- **Module 1** : Définition des TMS
- **Module 2** : Adopter la bonne posture et le bon geste
- **Module 3** : Conseils pratiques :
 - Soulever et porter des charges lourdes
 - Comment protéger son dos ?
- **Exercices pratiques**

PRÉREQUIS

Aucun

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier
MULLER

COÛT

1250 € pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

*Hors frais du formateur.
Nous consulter pour une formation en inter.*



OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux liés à la sécurité au travail
- Appliquer les techniques, les gestes et les postures de travail adaptés
- Adapter son comportement pour prévenir l'apparition de TMS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation

Abrapa formation - 03 88 37 94 00 - contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.