

PUBLIC	INTERVENANT	DATE ET LIEU
Professionnels exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD : équipe soignante	Formateur issu du secteur médico-social et de l'aide à la personne	À définir
		DURÉE
		1 jour (7 heures)

PROGRAMME

- **Les spécificités du travail de nuit en EHPAD**
 - Le fonctionnement du service de nuit et l'organisation du travail
 - La responsabilité et la sécurité (rappel législatif)
 - Le sommeil et les rythmes biologiques ou circadiens
 - La relaxation : une technique pour le risque d'endormissement
 - Les troubles du comportement alimentaire (conseils pratiques d'hygiène alimentaire)
 - L'équilibre vie professionnelle/vie personnelle : les motivations du personnel à travailler la nuit
- **La relation avec le résident la nuit**
 - Les besoins spécifiques (sécurité, confort, hygiène, repos...), les attentes
 - Le sommeil de la personne âgée
 - Le vécu de la nuit : solitude, angoisse, peurs
 - La douleur et la demande d'écoute
 - Les comportements nocturnes (insomnies, agressivité, déambulation, confusions, hallucinations visuelles et auditives...)
 - La gestion des situations d'urgence (faire face, gérer son stress)
 - La relation et la présence au résident en fin de vie
 - Les représentations du travailleur de nuit pour la personne âgée
- **Le professionnel de nuit et le travail en équipe**
 - Le ressenti du soignant la nuit : isolement, exclusion, insécurité...
 - La continuité des soins : la qualité des transmissions écrites et orales, la précision et la fiabilité des informations
 - Les procédures et les systèmes de communication
 - La reconnaissance du travail de nuit : les compétences à développer

PRÉREQUIS

Aucun

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier
MULLER

COÛT

1250 € pour un groupe de 10 personnes maximum en intra

*Hors frais du formateur.
Nous consulter pour une formation en inter.*



OBJECTIFS

- Prévenir les risques professionnels du travail de nuit
- Valoriser la spécificité de la rencontre de nuit entre personnes âgées et professionnels
- Inscrire le soignant de nuit dans une dynamique d'équipe globale au sein de l'EHPAD

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances
- Des exercices et mises en pratiques sur PC ou tablettes
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation

Abrapa formation - 03 88 37 94 00 - contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.