



## 2 JOURS

14 heures

## PUBLIC

Professionnels exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD (Agents de soins, aides-soignants, AMP, AES)

## PRÉREQUIS

Aucun

## INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur de l'esthétique

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

## DATE ET LIEU

À définir

## 2600€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

*Hors frais du formateur.*

*Nous consulter pour une formation en inter.*

## BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

## OBJECTIFS

- Identifier les possibilités et les intérêts des soins esthétiques en gériatrie.
- Utiliser les techniques adaptées en matière de soins esthétiques.
- Apporter un bien-être immédiat par les soins des mains, des pieds et des jambes du dos, du visage et de la tête.
- Permettre la revalorisation de l'image corporelle de la personne âgée.

## PROGRAMME

**L'intérêt des soins esthétiques :** la place des soins en gériatrie, les rôles et les fonctions des soins esthétiques.

**Identifier les principes de base de la cosmétologie et du toucher :** les grands principes d'entretien de la peau, des ongles et des cheveux, les différents produits cosmétiques, le sens du toucher, la communication par le toucher.

**Mise en œuvre de soins esthétiques :** les habitudes de vie de la personne âgée, les activités esthétiques auprès des personnes âgées démentes, les règles d'hygiène, la bonne posture professionnelle à avoir, la mise en place d'une animation esthétique (matériel, produits, ambiance).

**Mise en œuvre de soins esthétiques :**

- Les soins du visage, le déroulement des soins, le modelage, les techniques de maquillage : maquillage valorisation, rajeunissant, colorimétrie, matériels, produits et déroulement, l'étude des principales couleurs et impact des couleurs sur la psyché.
- Les grands principes des soins du cuir chevelu, le modelage du cuir chevelu.
- Les bases des soins des mains, des pieds et des ongles : techniques de nettoyage, bains, gommage, modelage, soins de pédicure et de manucure.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2024



session réalisée



11 salariés formés



taux moyen de satisfaction



taux moyen d'atteinte des objectifs

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00  
contact@abrapa-formation.fr  
www.abrapa-formation.fr