

2 JOURS

14 heures

PUBLIC

Professionnel exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD : *agent de soins, aide-soignant(e), aide médico-psychologique, accompagnant(e) éducatif(ve) et social(e)*.

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur de l'esthétique

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

DATE ET LIEU

À définir

2660€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

Hors frais du formateur.

Nous consulter pour une formation en inter.

BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

OBJECTIFS

- Identifier les possibilités et les intérêts des soins esthétiques en gériatrie.
- Utiliser les techniques adaptées en matière de soins esthétiques.
- Apporter un bien-être immédiat par les soins des mains, des pieds, des jambes, du dos, du visage et de la tête.
- Permettre la revalorisation de l'image corporelle de la personne âgée.

PROGRAMME

L'intérêt des soins esthétiques : la place des soins en gériatrie, les rôles et les fonctions des soins esthétiques.

Identifier les principes de base de la cosmétologie et du toucher : les grands principes d'entretien de la peau, des ongles et des cheveux, les différents produits cosmétiques, le sens du toucher, la communication par le toucher.

Mise en œuvre de soins esthétiques : les habitudes de vie de la personne âgée, les activités esthétiques auprès des personnes âgées démentes, les règles d'hygiène, la bonne posture professionnelle à avoir, la mise en place d'une animation esthétique (matériel, produits, ambiance).

Mise en œuvre de soins esthétiques :

- Les soins du visage, le déroulement des soins, le modelage, les techniques de maquillage (maquillage valorisation, rajeunissant, colorimétrie, matériels, produits et déroulement, l'étude des principales couleurs et impact des couleurs sur la psyché).
- Les grands principes des soins du cuir chevelu, le modelage du cuir chevelu.
- Les bases des soins des mains, des pieds et des ongles : techniques de nettoyage, bain, gommage, modelage, soins de pédicure et de manucure.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2025



session
réalisée



11 salariés
formés



taux moyen
de satisfaction



taux moyen d'atteinte
des objectifs

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00
contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr