

2 JOURS

14 heures

PUBLIC

Aide à domicile sans
expérience professionnelle
ou avant la prise de poste

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur
de l'aide à la personne

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

DATE ET LIEU

À définir

2660€

pour un groupe de 10 personnes
maximum en intra.

Hors frais du formateur.

*Nous consulter pour une formation
en inter.*

BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes,
mise en oeuvre de la formation
validée dans un délai de 3 mois,
date à planifier en fonction de
vos disponibilités et de celles du
formateur.

Nous invitons les personnes en
situation de handicap à nous
contacter pour une étude de leurs
besoins.

OBJECTIFS

- Identifier le positionnement éthique et les attitudes professionnelles attendues lors des interventions à domicile.
- Etablir une relation de confiance et adapter ses interventions en fonction des spécificités, pathologies, besoins des personnes aidées (personnes âgées et/ou en situation de handicap.)
- Comprendre l'intérêt d'organiser son travail.
- Acquérir et s'approprier des bases sur :
 - Le vieillissement physiologique, le vieillissement pathologique et les signes d'alerte ou les différents types de handicap.
 - L'accompagnement à la vie sociale et le projet de vie.
 - L'entretien du logement et du linge.
 - Les principaux soins d'hygiène et de confort.
 - Les gestes et postures adaptées.
 - L'alimentation.

PROGRAMME

Découpée en 5 modules, la formation permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour accompagner des personnes fragilisées par le vieillissement ou le handicap dans toutes les tâches du quotidien (entretien du domicile, soins d'hygiène et de confort, gestes et postures adaptés, alimentation).

- **Module 1** : La compétence professionnelle, le positionnement éthique, les principes de la relation d'aide et les attitudes professionnelles.
- **Module 2** : L'organisation du travail, l'entretien du domicile avec les techniques de nettoyage des locaux et du linge dans le respect des principes d'hygiène, de sécurité, l'utilisation des produits en fonction de la surface ou de la nature du textile.
- **Module 3 (Personnes âgées)** : Le vieillissement physiologique au niveau physique, sensoriel, psychologique et social, les principales pathologies, les signes d'alerte.
- **Module 3 (Personnes en situation de handicap)** : Les différents types de handicap, l'accompagnement à la vie sociale (objectifs et mise en oeuvre) et le projet de vie.
- **Module 4** : Les soins d'hygiène et de bien-être : Les principes de base en hygiène, sécurité, maintien de l'autonomie, communication, ergonomie, confort.
- **Module 5** : L'alimentation de la personne âgée avec les besoins spécifiques et les principales pathologies, la préparation de menus équilibrés, l'aide au repas, la gestion des stocks alimentaires et le budget.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2025



sessions
réalisées



taux moyen
de satisfaction



taux moyen d'atteinte
des objectifs

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00
contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr