



1 JOUR

7 heures

PUBLIC

Aide à domicile
Aide-soignant(e)
Aide médico-psychologique
Auxiliaire de Vie
Auxiliaire de Vie Handicap

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

DATE ET LIEU

À définir

1350€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

Hors frais du formateur.

Nous consulter pour une formation en inter.

BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la dépression.
- Savoir repérer les signes et les symptômes de la dépression chez les personnes aidées.
- Adapter son attitude et ses pratiques professionnelles face à une personne dépressive.
- Connaître les ressources d'aides disponibles et savoir orienter la personne vers des professionnels compétents.

PROGRAMME

- **Comprendre la dépression** : définitions et types de dépression, les causes et facteurs de risque, différencier tristesse passagère et dépression.
- **Identifier les signes et symptômes de la dépression** : les manifestations physiques, les signes émotionnels et comportementaux, impact de la dépression sur la vie quotidienne d'une personne âgée ou dépendante.
- **Adapter son attitude face à une personne dépressive** : les attitudes à privilégier, savoir communiquer avec une personne dépressive, les erreurs à éviter, savoir faire face à des réactions de détresse ou de colère.
- **Jeux de rôle et mises en situation** : mises en pratique, simulation d'entretiens avec une personne présentant des symptômes dépressifs, analyse collective des comportements et pistes d'amélioration.
- **Les ressources disponibles et l'importance du réseau** : savoir orienter une personne dépressive vers des professionnels de santé, importance du travail en réseau, soutien et solutions pour l'aidant.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2025



sessions réalisées



taux moyen de satisfaction



taux moyen d'atteinte des objectifs



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00
contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr