



## 1 JOUR

7 heures

## PUBLIC

Animateur(trice)s en EHPAD

## PRÉREQUIS

Aucun

## INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social, animateur(trice)

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

## DATE ET LIEU

À définir

## 1310€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

*Hors frais du formateur.*

*Nous consulter pour une formation en inter.*

## BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

## OBJECTIFS

- Comprendre les bénéfices des ateliers de danse assise.
- Connaître les possibilités et les limites de la personne âgée et savoir adapter les ateliers aux différents publics.
- Savoir animer un atelier de danse assise en fonction des besoins individuels des personnes âgées.

## PROGRAMME

- Le public senior, ses caractéristiques, ses besoins et ses attentes.
- Comprendre le sens de l'atelier de danse assise et le replacer dans le contexte de la gériatrie.
- Les bienfaits et le sens de la danse assise : objectifs et limites chez la personne âgée.
- La construction et la mise en pratique de l'animation : objectifs et organisation.
- Entraînement et mise en situation d'animations type avec chorégraphies et choix des musiques adaptées.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2024



session réalisée



taux moyen de satisfaction



taux moyen d'atteinte des objectifs

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00  
contact@abrapa-formation.fr  
www.abrapa-formation.fr