



1 JOUR

7 heures

PUBLIC

Animateur(trice) en EHPAD

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social, animateur(trice)

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

DATE ET LIEU

À définir

1350€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

Hors frais du formateur.

Nous consulter pour une formation en inter.

BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

OBJECTIFS

- Comprendre les bénéfices des ateliers de danse assise.
- Connaître les possibilités et les limites de la personne âgée et savoir adapter les ateliers aux différents publics.
- Savoir animer un atelier de danse assise en fonction des besoins individuels des personnes âgées.

PROGRAMME

- Le public senior : caractéristiques, besoins et attentes.
- Comprendre le sens de l'atelier de danse assise et le replacer dans le contexte de la gériatrie.
- Les bienfaits et le sens de la danse assise : objectifs et limites chez la personne âgée.
- La construction et la mise en pratique de l'animation : objectifs et organisation.
- Entraînement et mise en situation d'animations type avec chorégraphies et choix des musiques adaptées.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.