



1 JOUR

7 heures

PUBLIC

Professionnels exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD (*équipe soignante*)

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social et de l'aide à la personne

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

DATE ET LIEU

À définir

1310€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

Hors frais du formateur.

Nous consulter pour une formation en inter.

BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

OBJECTIFS

- Prévenir les risques professionnels du travail de nuit.
- Valoriser la spécificité de la rencontre de nuit entre personnes âgées et professionnels.
- Inscrire le soignant de nuit dans une dynamique d'équipe globale au sein de l'EHPAD.

PROGRAMME

Les spécificités du travail de nuit en EHPAD :

- Le fonctionnement du service de nuit et l'organisation du travail.
- La responsabilité et la sécurité (rappel législatif).
- Le sommeil et les rythmes biologiques ou circadiens.
- La relaxation : une technique pour le risque d'endormissement.
- Les troubles du comportement alimentaire (conseils pratiques d'hygiène alimentaire).
- L'équilibre vie professionnelle/vie personnelle : les motivations du personnel à travailler la nuit.

La relation avec le résident la nuit :

- Les besoins spécifiques (sécurité, confort, hygiène, repos...), les attentes.
- Le sommeil de la personne âgée.
- Le vécu de la nuit : solitude, angoisse, peurs.
- La douleur et la demande d'écoute.
- Les comportements nocturnes (insomnies, agressivité, déambulation, confusions, hallucinations visuelles et auditives...).
- La gestion des situations d'urgence (faire face, gérer son stress).
- La relation et la présence au résident en fin de vie.
- Les représentations du travailleur de nuit pour la personne âgée.

Le professionnel de nuit et le travail en équipe :

- Le ressenti du soignant la nuit : isolement, exclusion, insécurité...
- La continuité des soins : la qualité des transmissions écrites et orales, la précision et la fiabilité des informations.
- Les procédures et les systèmes de communication.
- La reconnaissance du travail de nuit : les compétences à développer.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2024



session réalisée



taux moyen de satisfaction



taux moyen d'atteinte des objectifs

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00
contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr