



## 2 JOURS

14 heures

## PUBLIC

Aides à domicile

## PRÉREQUIS

Aucun

## INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

## DATE ET LIEU

À définir

## 2600€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

*Hors frais du formateur.*

*Nous consulter pour une formation en inter.*

## BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

## OBJECTIFS

- Professionnaliser ses pratiques en matière d'entretien du domicile et du linge.
- Organiser son travail et optimiser ses gestes pour gagner en rapidité et en efficacité.
- Connaître les principes généraux de l'entretien des locaux et du linge.
- Maitriser l'utilisation du matériel et des produits d'entretien des locaux et du linge.
- Maitriser les techniques d'entretien des locaux et du linge.
- Se sensibiliser à l'ergonomie et à la sécurité.

## PROGRAMME

- La mise en œuvre des actions : préparation personnelle et logistique.
- Les principes généraux : règles hygiéniques, règles de sécurité, critères qualité.
- L'organisation du travail : pourquoi et comment.
- Le matériel d'entretien des locaux.
- Les catégories de produits d'entretien et les précautions à prendre.
- Les principales techniques de nettoyage.
- Le circuit du linge.
- Les matières textiles et leurs caractéristiques.
- Le tri du linge avant lavage, les symboles du code d'entretien.
- Le détachage simple.
- Le matériel d'entretien du linge (lavage, séchage, repassage).
- Le repassage et le pliage du linge.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2024



sessions réalisées



taux moyen de satisfaction



taux moyen d'atteinte des objectifs

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00  
contact@abrapa-formation.fr  
www.abrapa-formation.fr