



2 JOURS

14 heures

PUBLIC

Aide à domicile

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

DATE ET LIEU

À définir

2660€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

Hors frais du formateur.

Nous consulter pour une formation en inter.

BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

OBJECTIFS

- Professionnaliser ses pratiques en matière d'entretien du domicile et du linge.
- Organiser son travail et optimiser ses gestes pour gagner en rapidité et en efficacité.
- Connaître les principes généraux de l'entretien des locaux et du linge.
- Maîtriser l'utilisation du matériel et des produits d'entretien des locaux et du linge.
- Maîtriser les techniques d'entretien des locaux et du linge.
- Se sensibiliser à l'ergonomie et à la sécurité.

PROGRAMME

- La mise en œuvre des actions : préparation personnelle et logistique.
- Les principes généraux : règles hygiéniques, règles de sécurité, critères qualité.
- L'organisation du travail : pourquoi et comment.
- Le matériel d'entretien des locaux.
- Les catégories de produits d'entretien et les précautions à prendre.
- Les principales techniques de nettoyage.
- Le circuit du linge.
- Les matières textiles et leurs caractéristiques.
- Le tri du linge avant lavage, les symboles du code d'entretien.
- Le détachage simple.
- Le matériel d'entretien du linge (lavage, séchage, repassage).
- Le repassage et le pliage du linge.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

EN 2024



sessions réalisées



49 salariés formés



taux moyen de satisfaction



taux moyen d'atteinte des objectifs



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Abrapa formation - 03 88 37 94 00
contact@abrapa-formation.fr
www.abrapa-formation.fr