



## 1 JOUR

7 heures

## PUBLIC

Agent de service logistique, agent de soins, aide-soignant(e), aide médico-psychologique, accompagnant(e) éducatif(ve) et social(e), infirmier(ère).

## PRÉREQUIS

Être en poste dans un EHPAD et être motivé(e) pour améliorer la prise en charge des résidents durant la nuit

## INTERVENANT

Formateur(trice) issu(e) du secteur médico-social

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Olivier MULLER

## DATE ET LIEU

À définir

## 1350€

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

*Hors frais du formateur.*

*Nous consulter pour une formation en inter.*

## BON À SAVOIR

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

## OBJECTIFS

- Identifier les caractéristiques et spécificités de la désorientation nocturne chez les personnes âgées.
- Comprendre les impacts de la désorientation sur les personnes âgées et les équipes de nuit.
- Adopter des attitudes et des pratiques adaptées pour accompagner les personnes désorientées durant la nuit.
- Contribuer à un environnement sécurisant et apaisant pour les résidents.

## PROGRAMME

- **Comprendre la désorientation nocturne** : définition et causes, signes de désorientation spécifiques, témoignages et retours d'expérience.
- **Impact sur la personne et les équipes de nuit** : conséquences sur le bien-être et la sécurité des résidents, répercussions sur les équipes, cas pratiques et situations vécues.
- **Stratégies d'accompagnement bientraitantes** : techniques d'approches douces, création d'un environnement apaisant et gestion des comportements difficiles.
- **Rôle et place des équipes présentes la nuit** : travail en équipe, partage d'expériences et ajustement des pratiques.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

### EN 2025



session  
réalisée



taux moyen  
de satisfaction



taux moyen d'atteinte  
des objectifs



La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

Abrapa formation - 03 88 37 94 00  
contact@abrapa-formation.fr  
www.abrapa-formation.fr