



**1 JOUR**

7 heures

**PUBLIC**

Aide à domicile

**PRÉREQUIS**

Aucun

**INTERVENANT**

Formateur issu du secteur médico-social / formateur cadre de santé

**RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

Olivier MULLER

**DATE ET LIEU**

À définir

**1350€**

pour un groupe de 10 personnes maximum en intra.

*Hors frais du formateur.*

*Nous consulter pour une formation en inter.*

**BON À SAVOIR**

Entrées et sorties permanentes, mise en oeuvre de la formation validée dans un délai de 3 mois, date à planifier en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude de leurs besoins.

**OBJECTIFS**

- Comprendre les enjeux de la sexualité chez les personnes âgées.
- Identifier les représentations et préjugés liés à la sexualité dans le grand âge.
- Savoir accueillir avec bienveillance les situations liées à la sexualité dans l'accompagnement à domicile.
- Adapter son intervention professionnelle tout en respectant les droits, les besoins et la dignité des personnes âgées.

**PROGRAMME**

- **Déconstruire les préjugés sur la sexualité des personnes âgées :** représentations sociales de la sexualité, analyse des stéréotypes et de leur impact sur les accompagnants, apports théoriques : sexualité, vieillissement et société.
- **Les besoins et droits en matière de sexualité chez les personnes âgées :** la sexualité comme dimension de la qualité de vie (besoins affectifs, sexuels et identitaires), notions de consentement et de respect des libertés individuelles, étude des textes légaux et déontologiques.
- **Situations concrètes, comment réagir ? :** analyse et discussion de situations rencontrées dans le cadre professionnel et outils pour répondre de manière bientraitante et adaptée.
- **Communication et posture professionnelle :** comment aborder le sujet avec les personnes âgées, leurs familles et les équipes, les clés d'une communication bienveillante et respectueuse, mise en situation.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION**

Formation participative et interactive favorisant l'échange, qui intègre :

- Des apports théoriques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances.
- Des exercices de communication, mises en situation, jeux de rôle et un temps dédié à l'analyse des pratiques.
- Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.
- Évaluation collective et individuelle en fin de formation.

**EN 2025**



1



8 salariés formés



9,8  
SUR 10

taux moyen  
de satisfaction



8,5  
SUR 10

taux moyen d'atteinte  
des objectifs